基隆市長樂國小 114年 暑假期間學生活動安全注意事項

一、 詐騙防制：

1. 暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址， 使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼。
2. 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
3. 為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。學校應提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
4. 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率。
5. 家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(網址 https://165.npa.gov.tw/#/)，或加入內政部警政署165反詐騙LINE官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。
6. 為遏止詐騙，教育部建置「詐騙防制專區網站」，即時更新最新詐騙防制相關訊息，請家長多加利用。

二、 交通安全

1. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動 電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請 禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定 兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方 式駕駛，遵守行車秩序規範。
2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意 穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
3. 穿越馬路或與家人出遊駕車時，避免過於靠近大型車，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，不與大型車併行，以維護生命安全。

三、 活動安全

（一)室內活動： 室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝。備、技能等五大基礎。從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」:

1.防溺10招(五不五要):

(1)不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。

(2)不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。

(3)不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。

(4)不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。

(5)不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。

(6)要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。

(7)要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。

(8)要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。

(9)要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

(10)要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

2.救溺5步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫：大聲呼救。

(2)叫：呼叫119、118、110、112。

(3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

(4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

(5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

四 、人身安全：

(一)提醒學生暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。請各級學校提醒校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

五、 藥物濫用防制：

(一)新興毒品氾濫，請家長關注學生暑假在家時間，多帶孩子從事正當休閒活動，務必提高警覺並提醒孩子不隨意接受陌生人的物品及飲料。

(二) 倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)。

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

六、 居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。各級學校應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。並應提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全。

(二) 請參考居家防火安全-內政部消防署網站(https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php)，居家用電安全-台灣電力公司(電力生活館)網站(https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx)

七、宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

八、犯罪預防-加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助者的角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。加強宣導「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會web885網路諮詢熱線、iWin網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

九、宣導傳染病防治措施

(一)請維持個人衛生好習慣及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)避免食品中毒事件-請選擇經評鑑衛生優良之食品廠商，食物儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、太陽直射、病媒出沒或髒污等地方。

(三)預防熱傷害-從事戶外活動前，建議運用「樂活氣象APP－健康氣象服務」等工具掌握預警資訊，據以安排氣溫較低之日期與時段外出。穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣衣服，利用寬邊帽或陽傘避免陽光直射臉、耳朵及脖子，選擇檢驗合格及適合臉型之太陽眼鏡保護眼睛；外出前20分鐘使用防水且SPF防曬係數30或更高防曬係數之防曬乳，並隨時留意身體狀況、補充水分與適當休息。

十、自殺防治：提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱本部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（https://reurl.cc/7k3opy）），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

長樂國小　學務處　114.06.26